Lugar	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	11/12/2024 2:00 – 3:00 pm
Tema	Socialización de modificaciones alimentarias a participantes
Desarrollo	1. Objetivo El objetivo principal de la reunión con el equipo es comunicar a los colaboradores de cocina y al técnico en gastronomía sobre las modificaciones en las dietas que se implementarán para los adultos mayores que reciben cuidados en la comunidad. Estas adaptaciones se diseñan para promover el bienestar y la vida de nuestros residentes, adaptando los platos a sus necesidades específicas y promoviendo hábitos alimentarios saludables, considerando sus intolerancias, alergias, gustos y recomendaciones médicas. 2. Introducción a la actividad El 11 de diciembre 2024, el equipo auxiliar de cocina junto con el jefe de cocina se reunió con el objetivo de socializar las próximas modificaciones alimentarias para los beneficiarios de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta la población que se presentaba en el hogar. Con el firme compromiso de mejorar constantemente la calidad de vida de nuestros beneficiarios, se ha realizado una revisión de los planes nutricionales actuales. Esta reunión proporcionó un espacio esencial para comunicar, debatir y coordinar la implementación de estas modificaciones, poniendo un énfasis claro en la salud y la nutrición de nuestros residentes como prioridad absoluta. Durante la sesión, se presentaron las modificaciones alimentarias, se revisaron los principios nutricionales que las respaldan y se discutieron los ajustes necesarios en los menús y las opciones de alimentos. Además, se delinearon los pasos a seguir para garantizar una transición fluida y efectiva hacia las nuevas prácticas alimentarias, lo que incluye la capacitación del personal y la comunicación con los beneficiarios y sus familias. La colaboración y el compromiso demostrados por todos los participantes en esta reunión reflejan nuestro sólido compromiso con el cuidado integral de nuestros residentes de la tercera edad. Con estas modificaciones alimentarias, buscamos optimizar su salud y bienestar, brindándoles una atención nutricionalmente adecuada y adaptada a sus necesidades individuales 3. Desarrollo La reunión inició con la presentación del FOR-PSS-585, el cual detalla las modificaciones alimentarias indicadas por el nutricionista, consolidado las dietas que se tenían presentes las personas que han ingresado en el hogar desde la última reunión y las modificaciones presentadas por las personas fallecidas en el total de dietas a preparar en el hogar. Se compartió los listados que van a ser publicado en el área del comedor y que será discutido con el equipo auxiliar de cocina. Se resaltaron los ajustes en la cantidad y la variedad de alimentos con el objetivo de asegurar una coordinación efectiva en las preparaciones, considerando las necesidades dietéticas específicas de las personas mayores. En esta ocasión se tuvo la oportunidad de discutir acerca de la necesidad de controlar agregados como sal, azúcar y condimentos para las personas mayore debido a la condición de fragilidad que presentan, debido a sus múltiples comorbilidades; porque

	lo que se opta por reemplazar parcialmente el contenido de sal por sal baja en sodio y parte del contenido de azúcar por sucedáneos del azúcar; evitando al máximo realizar preparaciones con aceite en inmersión. Además, se fortalece el tema de las porciones, ritmos y rutinas de las personas mayores, de manera que facilite el proceso de armonización con el equipo de trabajo, teniendo en cuenta que se presentarán nuevos equipos de enfermería que requerirán orientación de parte del personal de cocina para el adecuado suministro de las dietas según los requerimientos socializados. 4. Materiales a utilizar • Listado de asistencia • Formato FOR-PSS-585 impreso • Tablero de modificaciones de dietas 5. Anexos • Listado de asistencia • Registro Fotográfico

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	David Esteban Perdomo	Nutricionista	CC Corazón Inmaculado de María
	Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	CC Corazón Inmaculado de María

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	No se generaron compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de enero		
Elaboró	David Esteban Perdomo Sossa		

REVISIÓN Y APROBACIÓN			
RESPONSABILIDAD	**NOMBRE**	**CARGO**	**FIRMA**
Elaboró	David Esteban Perdomo Sossa	Nutricionista	David Perdomo S
Revisó	Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Hna. Anabelly Cadena.
Aprobó			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Sensibilización manipuladoras alimentos 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Corazón Inmaculado de María 3. Fecha y hora: 11/12/24 2-3pm

4. Nombre responsable: David Esteban Perdomo Sosa 5. Dependencia responsable: Nutrición y salubridad

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jefferson Ramos Castillo	CC	1015404532	CC Corazón Inmaculado de María	Tcocina	—	jefferson.ramos.c@g	3177302225	
2	Julian David Rubago	CC	1070955504	CCC Inmaculado María	Aux Cocina	—	rubagojulian45@	3164572884	Julian R.
3	Johan Santiago Murcia Sandoval	CC	1073154128	CCC Inmaculado de María	Aux cocina	—	Santi23murcia@gmail.co	3213118655	
4	Luna Vanessa Barbosa	CC	1019988168	CCC Inmaculado de María	Aux Cocina	—	lbarbosa1043@gmail	3041695787	Luna Barbosa
5	Hortencia Rodriguez	CC	65.746822	CCC Corazón Inmaculado	Cocinera	—	hortenciarod@gm	3013014192	Hortencia
6	Sara Camila Barreto	CC	1193069620	CCC. Inmaculado María	Aux. cocina	—	Camilabarreto02@hotmail.com	3161960327	Sara Barreto
7	Johan Santiago Murcia	CC	1073154128	CCC Corazon de maria	cocinero	—	Santi23murcia@gm...	3213118655	Johan Santiago
8	Sandra Rodriguez	CC	65.746822	CCC Corazon Inmaculado	Aux cocina	—	prado Rodriguez3M	3108662625	
9	Hna. Anabelly Cadena	C.C.	1086754440	Corazón Inmaculado	Coordinadora	—	anitaosama22@hotmail	3125848679	Hna. Anabelly Cadena
10	David Esteban Perdomo	CC.	1144173293	Corazón Inmaculado	Nutricionista	—	dperdomos@gmail.com	315 7627649	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Convenio: 8478 de 2024
Componente: Nutrición y salubridad
Profesional: David Esteban Perdomo Sossa

Registro fotográfico de Socialización de modificaciones alimentarias

